



## Newsletter N°9 - Juin 2024

Ce mois-ci, la Commission Jeunes du GHAAN revient sur la démonstration Jeunes faite à l'occasion du Stage à la Mémoire de Maître Nocquet le 17 mars dernier. Un article "souvenir" a également été rédigé par Thierry Geoffroy à propos d'un stage Jeunes dirigé par Maître Nocquet à Athis-Mons en 1991 !

### Stage à la Mémoire de Maître Nocquet 2024

Quelques adolescents du club de Montigny-le-Bretonneux étaient présents le 17 mars 2024 afin de présenter leur travail. Quelques randoris étaient alors démontrés. Leur travail a largement été salué par l'ensemble des participants !



La saison prochaine, nous renouvellerons cette démonstration avec votre concours et la participation, nous l'espérons, de davantage de clubs !

### Stage dirigé par Maître Nocquet à Athis-Mons en 1991 !

Nous sommes (de mémoire) au printemps 1991 et le club AÏKIDO ATHIS-MONS a décidé d'organiser pour le GHAAN, un stage « jeunes » en préambule d'un stage national « adultes », animé par Maître Nocquet. Une petite centaine d'élèves ont fait le déplacement avec leurs professeurs depuis les clubs voisins (Yerres, Massy et évidemment Athis-Mons). D'autres sont venus de plus loin en bus (Montigny le Bretonneux, Lisieux...).

Alors que l'heure du début du stage approche, nous sommes une petite dizaine d'enseignants un peu inquiets à nous demander comment nous allons gérer ces charmants chérubins qui sautent dans tous les sens sur les tatamis en attendant l'arrivée du Maître.



C'est l'heure. Maître Nocquet entre dans la salle.... Et le miracle se produit. Comme une envolée d'étourneaux, nos intrépides se mettent à courir, s'entrechoquent, se bousculent pour venir se mettre en Seiza pour le salut, par ordre de grades (ou presque), alors que nous n'avons donné que quelques consignes.

Silence. Le maître monte sur les tatamis, se positionne devant le Kamiza, réalise le rituel du salut... Et le stage débute.

Pendant presque deux heures, le Maître alterne petites histoires et techniques (pas toujours très simples) de sorte que personne ne voit le temps passer.

L'ambiance est studieuse mais joyeuse et détendue.

Vient enfin le moment de conclure. Tout le monde se met en place pour le salut final.

Avant de nous quitter, nous proposons de faire la traditionnelle photo de groupe et demandons à Maître Nocquet comment il souhaiterait qu'elle soit réalisée.

Il se lève, fait quelques pas, pose un genou au sol et dit « venez autour de moi les enfants, vous êtes aussi mes élèves ».

Personne ne se fait prier et dans un joyeux brouhaha, tout le monde se précipite, chacun voulant être au plus près du Maître et nous craignons un instant qu'il ne soit bousculé... Mais tout se passe bien.



Les petits stagiaires de l'époque doivent avoir aujourd'hui une quarantaine d'années, mais je suis convaincu que nombre d'entre eux se rappellent encore de cet après-midi et du charisme bienveillant de Maître Nocquet.

Th. Geoffroy

D'autres photos de ce stage sont disponibles en cliquant sur ce [LIEN](#)

La saison prochaine, la Commission Jeunes continuera à vous proposer sa newsletter. Le contenu va évoluer et sera certainement différent !

Afin de répondre à vos attentes et si vous avez des propositions à nous faire, nous sommes preneurs. Dans tous les cas, continuez à nous suivre !

L'ensemble des membres de la Commission Jeunes vous souhaite de très bonnes vacances estivales.

La coordinatrice de la Commission Jeunes  
Wendy Desmulliez - [wendydesmulliez@gmail.com](mailto:wendydesmulliez@gmail.com)

## [Groupe Historique Aïkido André Nocquet](#)

13 rue Lucien Manes, 91330, Yerres

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

